



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1925

Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Α.Π. 927ΗΥ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 12-7-2023

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Πρόληψη των επιπτώσεων από την εμφάνιση υψηλών θερμοκρασιών και καύσιων

Ο Ιατρικός Σύλλογος Έβρου εφιστά την προσοχή και καλεί τους πολίτες να πάρουν μέτρα προφύλαξης για τον επερχόμενο καύσιωνα, «Κλέων», ειδικά εάν ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού.

Όταν η θερμοκρασία του περιβάλλοντος, ξεπεράσει τα ανώτερα ανεκτά όρια και σε συνδυασμό με ορισμένους άλλους παράγοντες (υγρασία, άπνοια, νηνεμία, παρατεταμένοι χαμηλοί άνεμοι μιας κατεύθυνσης κλπ.), μπορεί να δημιουργηθούν συνθήκες που δεν είναι ανεκτές από τον ανθρώπινο οργανισμό. Οι παθολογικές καταστάσεις που δημιουργούνται μπορεί να οδηγήσουν σε σοβαρές επιπλοκές και να θέσουν σε κίνδυνο τη ζωή.

Η πρόληψη αλλά και η έγκαιρη διάγνωση της θερμοπληξίας είναι πολύ σημαντική. Οι ηλικιωμένοι, τα μικρά παιδιά και οι χρόνιοι ασθενείς αποτελούν τους ευπαθείς πληθυσμούς που απαιτούν ιδιαίτερη φροντίδα στις υψηλές θερμοκρασίες.

#### **Προσοχή στα πρώτα συμπτώματα της θερμοπληξίας:**

- ζεστό και κόκκινο δέρμα
- έντονος πονοκέφαλος
- ναυτία
- ατονία
- εξάντληση
- τάση για λιποθυμία
- χαμηλή αρτηριακή πίεση
- ταχυκαρδία
- κράμπες

#### **Συμπτώματα σε σοβαρές περιπτώσεις θερμοπληξίας:**

- πυρετός, εμετοί, διάρροια, απουσία εφίδρωσης, απώλεια αισθήσεων.

#### **Πρώτες βοήθειες για την θερμοπληξία στον καύσιωνα**

- Μεταφέρετε τον θερμοπληκτο, χωρίς χρονοτριβή, σε μέρος δροσερό, ευάερο και σκιερό
- Αφαιρέστε τα βαριά ρούχα, για να αερίζεται το σώμα
- Γρήγορα μειώστε τη θερμοκρασία του σώματος: βάλτε τον ασθενή σε μπανιέρα με κρύο νερό, ή βρέξτε το πρόσωπό του, το λαιμό, το στήθος και γενικά το σώμα του με κρύο νερό
- Τοποθετήστε ψυχρά επιθέματα στο πρόσωπο και το κεφάλι του
- Κάνετε εντριβές στα άκρα του με κατεύθυνση από κάτω προς τα πάνω
- Αν μπορεί να πει, δώστε άφθονα υγρά και μικρές ποσότητες αλατιού
- Αν ο ασθενής αρνείται να πει νερό ή κάνει εμετό ή παρουσιάζει αστάθεια στη διατήρηση των αισθήσεων, μην του δίνετε ούτε φαγητό ούτε υγρά
- Συμβουλευτείτε ιατρό για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας

---

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΒΡΟΥ (Ι.Σ.Ε.)

ΣΩΚΡΑΤΗ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ 4 - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 68131 - ΤΗΛ. & FAX: 25510 28342  
MEDICAL ASSOCIATION OF EVROS - 4 SOCRATI ECONOMOU STR. - 68131 ALEXANDROUPOLI  
PHONE - FAX: 25510 28342 - GREECE  
www.isevrou.com, e-mail: iatrikosevrou@gmail.com

